



ndcfit.at

NDCFIT

CRKVENICA
26.-28.09 2025

Tanz am Meer



Foto: Hotel Kvarner Palace/Vladimir Fandlic

#tanzeinfach – ohne Tanzpartner:in



Foto: Hotel Kvarner Palace

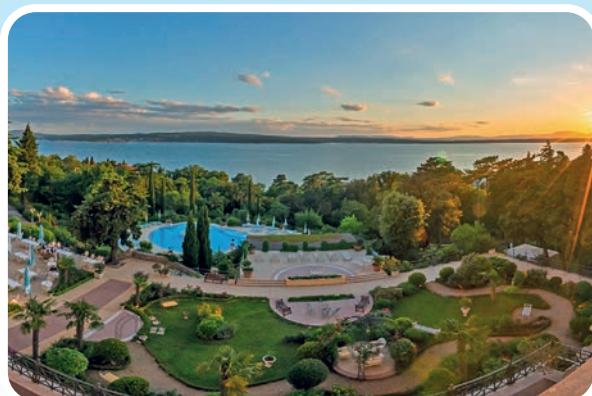


Foto: Hotel Kvarner Palace

Hotel Kvarner Palace **** | Crkvenica

ndcfit.at/workshops-events



Tanz am Meer

NDCFIT

CRKVENICA

26.-28.09 2025

#tanzeinfach
ohne Tanzpartner:in

Tag 1 | Freitag, 26.9.2025

RHYTHMUS & SCHWUNG

14.30 – 15.30 Uhr: **BaBoom! Dancing®**, Gruppe 1
15.30 – 16.30 Uhr: **Zumba**, Gruppe 2
Abends: **Groove Outdoor**

Tag 2 | Samstag, 27.9.2025

BEATS & BEWEGUNG

10.00 – 11.00 Uhr: **BaBoom! Dancing®**, Gruppe 2
11.00 – 12.00 Uhr: **Zumba**, Gruppe 1
14.00 – 15.00 Uhr: **Team Dance**, Gruppe 2
15.00 – 16.00 Uhr: **Team Dance**, Gruppe 1
Abends: **Groove Outdoor**

Tag 3 | Sonntag, 28.9.2025

STRETCH & BALANCE

Früh: **Circl Mobility**
Gegen 13 Uhr erfolgt die Rückreise.

Treffpunkt: 15 Minuten vor der jeweiligen Einheit in der Hotel-Lobby.

Bitte mitbringen:

- Bequeme Sportkleidung, leichte Schuhe
- Wasserflasche
- Sportmatte/Handtuch für Groove
- Gute Laune :-)

Änderungen vorbehalten.



Programm:



Foto: BaBoom! Academy/KK

BaBoom! Dancing® 55 Min.
Pure Tanzfreude und Bewegungsspaß mit den besten Oldie-Hits. Das Tanzprogramm schafft ein besonderes Tanzfeeling für alle, die gern tanzen. Einfache Schritte, Tanzfolgen für jedes Level und jede Menge Spaß zeichnen BaBoom!® aus. Wer gestresst ankommt, vergisst seine Sorgen spätestens bei den ersten Beats und verlässt die 55-minütige Einheit mit einem breiten Grinsen.



Foto: Daniel Waschig

Groove 50 Min.
In „Groove“ heißt es: „Alles kann, nichts muss.“ Keiner steht vorne, keiner hinten, der ganze Raum wird betanzt. Dieselben Beats und Bewegungen, aber angepasst an dein persönliches Körpergefühl. Groove ist ein 50-minütiges Tanz-Workout, das perfekt auf deine individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Tanzen ohne Stress und Schmerzen. Spüre den Beat und genieße die Musik und Freude.



Foto: Daniel Waschig

Zumba® 50 Min.
Latino-Rhythmen mit Christine! Sie bringt die Hüften zum Schwingen, vermittelt mit einfachen Schritten lateinamerikanisches Flair im NDCFIT Tanzstudio. Spaß steht absolut im Mittelpunkt, unabhängig vom Alter. Bei dieser Zumba-Einheit braucht es keine Vorkenntnisse. Die Choreografien sind so gestaltet, dass sofort mitgetanzt werden kann. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



Foto: Daniel Waschig

Team Dance 50 Min.
In Team-Dance verschmelzen Latino-Elemente, Oldie-Rhythmen und rhythmische Bewegungseinheiten zu einer schwungvollen Tanzeinheit. Diese 50-minütige Session bietet Tanzspaß pur, der sowohl die Bewegungsfreude als auch das Körpergefühl stärkt. Egal, ob du Tanzerfahrung hast oder nicht – Team-Dance begeistert mit mitreißenden Rhythmen und einer motivierenden Atmosphäre.



Let's Dance – Oldies Party Night
Mach dich bereit für einen unvergesslichen Tanzabend voller Klassiker! Bei der **Oldies Party Night** treffen die größten Hits der 60er, 70er und 80er auf pure Tanzfreude. Von Rock'n'Roll bis Disco – wir feiern gemeinsam mit den besten Oldies in ausgelassener Atmosphäre. Ob allein, mit Freunden oder als Gruppe: Hier wird getanzt, gelacht und genossen – bis 23 Uhr! Komm vorbei und lass den Abend schwungvoll ausklingen.

Foto: Hotel Kvarner Palace

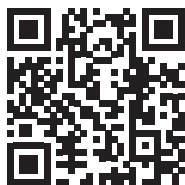


Foto: Hotel Kvarner Palace

Leistungen

- Busfahrt
- Begrüßungsgetränk
- 2 x Übernachtung mit Frühstück und Abendessen im Hotel Kvarner Palace **** auf Basis Doppelzimmer, DU, WC
- Freie Benützung unseres Palace Wellness & Spa
- Tanztraining laut Programm
- 1 x Tanzparty

Anmeldung:



Abfahrt:

- Villach: 8:00 Uhr, Willroider-Parkplatz
- Klagenfurt: 8:40 Uhr, Minimundus-Parkplatz

Rückfahrt: nach Absprache.

Impressum: Organisation: NDCFIT Tanzstudio,
Firmenadresse: René Puglnig, Römerweg 41, 9201 Krumpendorf am Wörthersee, www.ndcfit.at, hello@ndcfit.at. Reisebüro: Klammer Reisen, Klammer Robert, Sauboden 58, 9543 Arriach, www.klammerreisen.at.
Bei allen Reisen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Reisebüros, Vermittler bzw. Reiseveranstalter von Pauschalreisen im Sinne des Pauschalreisengesetzes sowie ergänzende bzw. abweichende Bestimmungen lt. Ausschreibung. Tarifstand: April 2025. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Die vorvertraglichen Informationen sowie wichtige Vertragsbestandteile Ihrer Reise erhalten Sie vor Buchung. Entwurf, Satz und Grafik: renegrafik.at



Foto: René Puglnig/Viktor - stock.adobe.com



Reise-WhatsApp-Gruppe

In der Reise-WhatsApp-Gruppe haben wir die Möglichkeit Fotos/Videos/Impressionen zu teilen und können kurzfristige Infos kommunizieren. Sende bitte eine WhatsApp-Nachricht an +43 681 84979447 oder scanne diesen QR-Code, und du bist mit dabei.

Team

Fragen? Wünsche? Feedback?
Das Team von NDCFIT ist für dich da!

Barbara: +43 664 5424985
René: +43 650 3122477
NDCFIT-Team: +43 681 84979447

ANMELDUNG

NDCFIT Tanzwochenende im Hotel Kvarner Palace, Crkvenica

26. 9. – 28. 9. 2025



Familienname:

Vorname:

Adresse:

E-Mail:

Telefonnummer:

Zimmerwunsch/Zimmerauswahl:

2. Person im Doppelzimmer:

Adresse:

E-Mail:

Folgende Leistungen sind inkludiert:

- * Welcome Drink in der Palace Bar mit Terrasse und Panoramablick
- * 2 Nächte inkl. Genießer-Halbpension in der ausgewählten Zimmerkategorie
- * Freie Benützung unseres Palace Wellness & Spa mit beheiztem Meerwasser-Außenpool
Süßwasser Innenpool, Sauna, Infrarotkabine & Dampfbad, Ruhebereich
- * Kombiniertes, beheiztes 25 m Meerwasser-In- und Outdoorpool mit großzügigem Ruhe-
und Relaxbereich sowie Liegewiese im Freien
- * Badetasche mit 2 großen Handtüchern für Sauna und Pool während Ihres Aufenthaltes

Anreise & Tanzprogramm:

Busfahrt mit Klammer Reisen und NDCFIT-Programm laut Stundenplan € 207,-
Die Rechnung für Fahrt und Programm folgt separat und wird vom NDCFIT Tanzstudio ausgestellt.

Zimmerkategorien:

- ☐ Komfort Mansarden Doppelzimmer zur Landseite € 210,-
- ☐ Komfort Mansarden Doppelzimmer mit Meerblick € 240,-
- ☐ Doppelzimmer zur Landseite € 230,-
- ☐ Doppelzimmer mit Meerblick € 270,-
- ☐ Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick € 300,-

Die Preise verstehen sich **pro Person, exkl. Ortstaxe**. Einzelzimmer bitte auf Anfrage (Zimmer zur Landseite).

Wir bitten um rasche Anmeldung direkt beim Hotel, da das Zimmerkontingent begrenzt ist.

Datum

Unterschrift

Hotel Kvarner Palace **, Crkvenica, T.: 00385 51 38 0000, W.: www.kvarnerpalace.info, M.: hotel@kvarnerpalace.info**